



# Praxis für Akupunktur, Shiatsu Massage und Chinesische Medizin

## **Informationsblatt**

---

### INFORMATIONEN

#### **Seien Sie bitte möglichst einige Minuten vor dem Termin da**

So können Sie sich schon vorher entspannen und haben mehr von dem Termin. Wir können alle Behandlungsschritte in Ruhe durchführen.

#### **Kontakt Agne Kania - Shiatsu Massage**

Frau Kania können Sie persönlich über shiatsu@agnekania.de kontaktieren oder unter 0421-16164251. Handy für SMS : 0176 - 21327227

#### **Kontakt Oliver Kania - Akupunktur, Chinesische Medizin**

Herrn Kania können Sie persönlich unter ok@tcm-nord.de kontaktieren. Terminänderungen bei Herrn Kania können nur über das Sekretariat erfolgen, bitte sprechen Sie ggf. auf den Anrufbeantworter, der ist immer an: 0421 - 146299 34.

#### **Chinesische Heilkräuter**

Falls eine Behandlung mit Kräutern gewünscht ist wird für das Erstellen der individuellen Rezepturen gemäß Diagnose etwas von der Praxis berechnet. Zusätzlich werden die Kräuter selbst von der Apotheke verschickt und bei dieser vom Patienten mit Überweisung bezahlt.

#### **Datensicherheit**

Ihre Kontaktdaten werden zum Zweck der Durchführung und Organisation der Behandlung gespeichert und ggf. an eine Apotheke und an eine Rechnungsstelle weitergeleitet (Versand von Rezepten bzw. Rechnungen). Sie erhalten keine Werbung.

#### **Ausfallshonorar**

Bei kurzfristigen Terminänderungen weniger als **48 Stunden** vorher kann die für Sie exklusiv und verbindlich reservierte Stunde nicht neu belegt werden. Wir vertrauen Ihnen und gehen davon aus, dass eine Terminänderung wirklich notwendig ist. Wir teilen uns den für die Praxis entstehenden Verlust und Sie erhalten eine **schriftliche Rechnung über 50% der zu erwartenden Kosten**. Dies ist unabhängig vom Grund der Terminänderung. (80% fallen an, falls ein Termin ohne Benachrichtigung nicht wahrgenommen wird) Wir gehen davon aus, dass Sie mit dieser Regelung einverstanden sind, wenn Sie Termine machen.

### UNSER ANGEBOT

Preise vom 16.5.22 - diese können sich mit der Zeit ändern. Aktuelle Preise finden Sie auf [tcm-nord.de](http://tcm-nord.de)

#### **Shiatsu Massage bei Agne Kania**

- **Zahlung in Bar.**
- Jeder Termin kostet 70,-

#### **Akupunktur und Chinesische Medizin bei Oliver Kania**

- **Zahlung in Bar oder mit EC-Karte**
- **Erster Termin mit Anamnese / Termin mit neuer Thematik / nach längerer Pause: 75,-** Untersuchung, Diagnose (Puls, Zunge Abdomen, weitere Methoden) , kurze erste Behandlung mit Akupunktur falls gewünscht. Auswertung von Diagnostik und Fragebogen.
- **Akupunktur Termin 50-60 Minuten: 60,-.** Beinhaltet Diagnostik, mehrere Behandlungsschritte, ggf. Moxibustion und andere Techniken. Beratung am Ende kann statt des letzten Behandlungsschrittes durchgeführt werden (Kurze Ernährungsberatung usw.)
- **Individuelles Kräuterrezept - Erstellung zusätzlich zur Akupunktur oder zum Ersttermin: 10.- bis 30,-.** (Ein Rezept für eine neue Thematik / ein neues Rezept kostet immer 30,-) \*\*
- **Termin für Erstellung einer weiteren Kräuterrezeptur mit aktueller Diagnose usw. : 40,- bis 50,-** (nur nach Ersttermin). Dauer für Diagnose / Anamnese ca. 20 Minuten. Preis je nach Aufwand der Rezepterstellung aufgrund der Diagnose. \*\*
- **Ausführliche Ernährungsberatung: 80,-.** Ausführlicher schriftlicher individueller Ernährungsplan inkl. 20 Minuten Termin zur Besprechung (Nur nach Ersttermin).
- **Kurzakupunktur ca. 20 Minuten: 40,-** Nur nach Ersttermin für Diagnose und Anamnese.
- **Kinderakupunktur ca 20 Minuten: 35,-** Nur nach Ersttermin für Diagnose und Anamnese.

*\*\*:* Die Erstellung der Kräuterrezepturen beinhaltet nicht die Kosten für die Kräuter selber, diese werden an die Apotheke bezahlt.



# Praxis für Akupunktur, Shiatsu Massage und Chinesische Medizin

## **Informationsblatt**

---

### **SHIATSU MASSAGE WICHTIGE PUNKTE**

- Bringen Sie bitte Socken zum Wechseln mit.
- Ziehen Sie bequeme Kleidung an, Shiatsu wird am bekleideten Körper durchgeführt.
- Oder bringen Sie ggf. eine Jogginghose usw. mit.

### **CHINESISCHE KRÄUTER WICHTIGE PUNKTE**

#### **Organisation & Nachbestellung**

Beachten Sie bitte, dass die Kräuter bei der Apotheke bezahlt werden, wir berechnen Ihnen das Erstellen Ihrer individuellen Rezeptur. Sie bekommen die Kräuter von der Apotheke zugeschickt, nachdem diese das Rezept von mir erhalten hat. In dem Umschlag mit den Kräutern befindet sich auch eine Anleitung. Die Kräuter werden immer für eine gewisse Zeit verschrieben, um das Rezept dann wieder zu optimieren.

#### **Einnahme der Kräuter**

Es ist wichtig, dass die Kräuter regelmäßig nach Rezept eingenommen werden, um eine gute Wirkung zu erzielen. Wie bei der Akupunktur ist es wichtig, dass Sie besprochene Veränderungen in Ihrem Lebensstil (Ernährung, Schlafverhalten usw.) umsetzen. Die Kräuter wirken über Zeit und der Effekt ist nach und nach zu spüren. Es kann zu allen möglichen Veränderungen kommen die meist in positivem Sinne anzeigen, dass etwas passiert. Rechnen Sie bitte mit maximal 2 Wochen, bis eine erste Besserung der Symptome einsetzt. Bei akuten Beschwerden geht es oft schneller.

### **AKUPUNKTUR WICHTIGE PUNKTE**

#### **Dauer der Therapie**

Bei Beschwerden, die weniger als 3 Monate bestehen, rechnen Sie mit insgesamt zumindest 6 Behandlungen und einer ersten Besserung spätestens nach 3-4 Terminen. Bei chronischen Beschwerden mit mindestens 10 Terminen und einer ersten Besserung spätestens nach ca. 5. Dies variiert jedoch, fragen Sie mich bitte.

#### **Wie Sie am besten mitwirken**

Wichtig ist eine kontinuierliche Therapie, d.h. dass Sie regelmäßig zu den Terminen erscheinen. Weiterhin ist wichtig, dass Sie besprochene Veränderungen in Ihrem Lebensstil (Ernährung, Schlafverhalten usw.) umsetzen. In der Chinesischen Medizin geht man bei vielen Beschwerden davon aus, dass diese aus einer Kombination mehrerer Ursachen entstehen. Es ist daher oft wichtig, von mehreren Richtungen zu arbeiten.

#### **Während des Akupunkturtermins**

Gemäß der Tradition meiner Lehrer in Japan nutzen wir die gesamte Zeit für die Behandlung, damit diese möglichst tief wirkt. Je entspannter Sie während und nach der Behandlung sind, je besser. Daher :

- Legen Sie bitte bis auf die Unterwäsche ab und legen Sie sich gleich auf die Liege. Decken Sie sich zu und entspannen Sie sich. So wird die Behandlung am besten begonnen und die Zeit genutzt.
- Auch nach der Behandlung ist weitere Entspannung wichtig. Hier soll bloß noch Organisatorisches geklärt werden. Stellen Sie daher bitte Fragen zu Anfang auf der Liege. Eine Beratung bzgl. Ernährung, Qi Gong usw. kann am Ende gemacht werden, wenn Sie dies zu Anfang ansprechen, so dass es eingeplant werden kann.
- **Seien Sie bitte möglichst einige Minuten vor dem Termin da.** So können Sie sich schon vorher entspannen und haben mehr von dem Termin. Wir können alle Behandlungsschritte in Ruhe durchführen.